

Guia do Adepto



Estrela da Amadora SAD

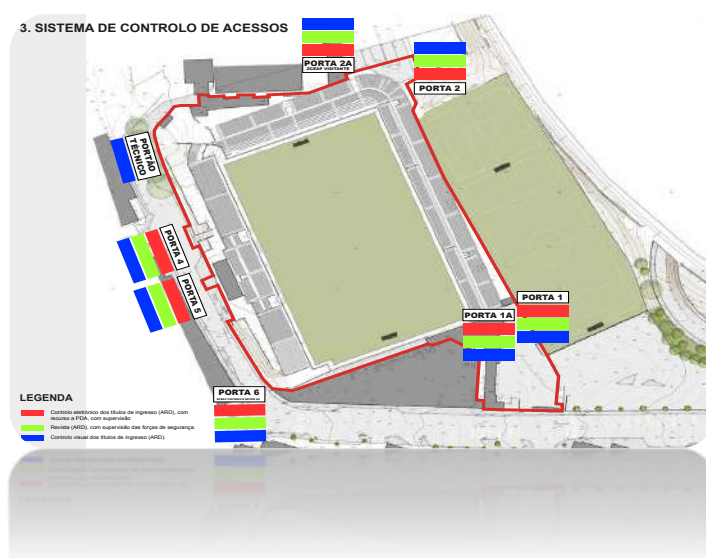
Informações – Estádio José Gomes

O Estádio José Gomes é composto por quatro bancadas, sendo que uma delas se encontra interdita, um Edifício da SAD, bares e balneários, e dispõe de cinco zonas de estacionamento:

- **Parque Técnico:** 20 lugares, acesso pela Avenida Dr. José Pontes, controlo por ARD's sob supervisão das Forças de Segurança.
- **Estacionamento para pessoas com mobilidade reduzida:** 2 lugares no Parque Técnico.
- **Parque Bingo (VIP):** 5 lugares reservados à equipa visitante, acesso pela Avenida D. José I.
- **Parque Público Porta 2:** cerca de 40 lugares, ideal para adeptos visitantes, acesso pela Avenida 11 de Setembro de 1979.
- **Parque Público Campo nº 2:** cerca de 120 lugares, acesso pela Avenida D. José I.

As bancadas do Estádio José Gomes têm capacidade total para 7.331 lugares, sentados em cadeiras individuais e numeradas. O estádio possui ainda 7 lugares de bancada destinados a pessoas com mobilidade condicionada, localizados na bancada poente, setor A10, com acesso pelo Portão do Parque Técnico e supervisão da PSP e ARD's.

O acesso e a permanência no Estádio José Gomes estão sujeitos às normas e regras de utilização definidas no regulamento interno, incluindo o respeito pelas instalações, segurança, comportamento adequado, proibição de objetos e substâncias perigosas, e cumprimento das orientações de segurança por parte das autoridades presentes.



Acessibilidade

O Estádio José Gomes está localizado a curta distância de um dos principais nós de transportes da Área Metropolitana de Lisboa, o que facilita a deslocação de adeptos vindos de diferentes pontos do país.

Acesso por comboio:

- A Estação da Reboleira, na Linha de Sintra (CP), encontra-se a cerca de 3 minutos a pé do estádio. Existem ligações diretas para Lisboa (Rossio, Entrecampos, Oriente) e para Sintra, com elevada frequência diária.

Acesso por metro:

- A Estação Reboleira da Linha Azul do Metro de Lisboa encontra-se integrada no mesmo complexo que a estação ferroviária, garantindo ligação rápida a toda a rede metropolitana de Lisboa.

Acesso por autocarro:

- A zona é servida pela Carris Metropolitana, com diversas carreiras que param junto ao estádio, como as linhas 1014, 1025, 1113, 1114 e 1510, entre outras. A paragem mais próxima denomina-se “Estádio José Gomes”.

Acesso por automóvel:

- O estádio está próximo de vias rápidas como a CRIL (IC17), IC19 e 2ª Circular. O estacionamento junto ao estádio é limitado, sendo aconselhável chegar com antecedência ou estacionar em zonas adjacentes, como na Reboleira ou na Venteira, deslocando-se a pé para o recinto.

Estacionamento:

O estacionamento junto ao Estádio José Gomes é limitado, especialmente em dias de jogo, pelo que se recomenda a chegada antecipada. Estão disponíveis as seguintes opções:

- Parque da Estação da Reboleira – localizado junto à estação de comboios e metro, a cerca de 3 minutos a pé do estádio. Tarifa (estimativa): 0,50€ por hora / 5€ dia completo;
- Parque Central da Amadora – situado a cerca de 10 minutos a pé, com capacidade média e vigilância. Tarifa (estimativa): 0,60€ por hora / 6€ dia completo;
- Parque do Centro Comercial UBBO (Dolly) – a cerca de 5 minutos de carro; parque coberto e gratuito nas primeiras 3 horas, depois 1,50€ por hora adicional;
- Estacionamento de rua (zona envolvente) – sujeito a disponibilidade; algumas zonas são gratuitas, outras funcionam com parómetros municipais (0,40€ a 0,60€ por hora).

Restauração & Alojamento

Restauração:

A zona envolvente ao Estádio José Gomes oferece uma variedade de opções gastronómicas, desde refeições rápidas a experiências mais completas. Esta diversidade permite que os adeptos possam escolher entre uma refeição rápida antes do jogo ou um momento mais demorado de convívio após a partida.

Opções nas imediações (até 5 minutos a pé):

- **Churrasqueira da Reboleira** – Especialidade em grelhados de frango e porco, acompanhamentos tradicionais e pratos do dia. Localizado a menos de 200 metros do estádio.

- **Pastelaria Reboleira** – Pastelaria e cafetaria tradicional portuguesa, ideal para pequeno-almoço ou lanche. Fica a cerca de 3 minutos a pé.
- **Snack-Bar O Golo** – Espaço simples e económico, com sandes, pregos, bifanas e bebidas rápidas. Localizado junto à entrada principal do estádio.

Opções numa área até 10 minutos a pé:

- **Restaurante A Grelha** – Pratos de peixe fresco e carne grelhada, ambiente familiar. Situado na Rua Elias Garcia.
- **Restaurante Madeirense** – Cozinha tradicional madeirense, incluindo espetadas e bolo do caco. Aproximadamente 600 metros do estádio.
- **Pizzaria Napoli** – Pizzas em forno de lenha e massas frescas, serviço rápido. Localizada na Rua Conde Almóster.

Opções a curta distância de carro (5 a 10 minutos):

- **Centro Comercial UBBO (antigo Dolce Vita Tejo)** – Vasta oferta de cadeias de fast-food, restaurantes internacionais e pastelarias, estacionamento gratuito nas primeiras 3 horas.
- **Restaurante Solar dos Presuntos – Amadora** – Especialidade em marisco e pratos de peixe, espaço mais sofisticado.

Alojamento:

Para os adeptos que pretendam pernoitar, existem opções de alojamento na Amadora e nos concelhos vizinhos, adequadas a diferentes orçamentos:

- Hotel ibis Lisboa Alfragide (a cerca de 3 km) – alojamento funcional e acessível.
- Holiday Inn Express Lisboa – Alfragide (a cerca de 4 km) – opção confortável, ideal para famílias e grupos.
- Várias residenciais e alojamentos locais na Amadora, com preços competitivos.
- Ampla oferta hoteleira em Lisboa, a cerca de 15 minutos de comboio.

Zonas Adeptos – Estádio José Gomes

Adeptos Visitantes

O **Estádio José Gomes** disponibiliza setores exclusivos para adeptos visitantes, garantindo segurança, conforto e controlo de acesso.

Setores e Acesso:

- **Porta 2A:** dá acesso à Zona ZCEAP Visitante, com lotação de 194 lugares, localizada no extremo da Bancada Topo Nascente Norte.
- **Porta 2:** acesso exclusivo ao Setor Visitante com 427 lugares, não integrado na ZCEAP.

O acesso a ambos os setores é exclusivo para adeptos visitantes, incluindo o serviço de bar e instalações sanitárias dedicadas. A permanência nas zonas mencionadas é permitida apenas a adeptos detentores de ingresso nominal válido e mediante apresentação de documento oficial de identificação.

Regras e Restrições:

Os adeptos visitantes devem cumprir obrigatoriamente as seguintes normas:

1. Possuir ingresso válido e documento oficial de identificação com fotografia.
2. Respeitar o Regulamento de Segurança e de utilização dos espaços de acesso público.
3. Não estar sob a influência de álcool, estupefacientes, substâncias psicotrópicas ou produtos de efeito análogo; submeter-se a testes de controlo, se solicitado.
4. Não transportar objetos ou substâncias proibidas ou suscetíveis de gerar atos de violência.
5. Não ostentar cartazes, bandeiras, símbolos ou outros sinais com mensagens ofensivas, violentas, racistas, xenófobas ou intolerantes.
6. Não praticar atos violentos ou que incitem violência, racismo, xenofobia ou discriminação, incluindo entoação de cânticos.

7. Consentir à revista pessoal de prevenção e segurança.
8. Consentir à recolha de imagem e som, em conformidade com a legislação de proteção de dados.
9. Não usar qualquer utensílio ou apetrecho que oculte, total ou parcialmente, o rosto.
10. Não estar sujeito a medida de coação ou injunção que impeça o acesso a recintos desportivos.
11. Não obstruir vias de acesso ou evacuação, especialmente emergências.
12. Não circular entre setores ou aceder a áreas reservadas.
13. Não arremessar objetos dentro do recinto.
14. Não utilizar materiais pirotécnicos ou engenhos produtores de fogo ou fumo, em desacordo com a lei.
15. Usar correção, moderação e respeito perante promotores, organizadores, associações, clubes, agentes desportivos, adeptos, autoridades e meios de comunicação.
16. Cumprir todos os regulamentos do recinto e observar as condições de segurança vigentes.
17. Megafones ou outros instrumentos de produção de ruído e bandeiras/faixas/tarjas superiores a 1 m x 1 m, exceto quando autorizadas para coreografias pelos clubes responsáveis, são proibidos.

Estas regras visam garantir a segurança, ordem e experiência positiva para todos os adeptos presentes no Estádio José Gomes, mantendo um ambiente desportivo saudável e inclusivo.



Adeptos Mobilidade Reduzida

O **Estádio José Gomes** dispõe de condições específicas para acolher adeptos com mobilidade condicionada, garantindo segurança, conforto e acessibilidade.

Existem 7 lugares de bancada destinados a pessoas com mobilidade condicionada, todos localizados na Bancada Poente, setor A10. O acesso a esta área é efetuado pelo Portão do Parque Técnico do Estádio José Gomes, onde o controlo de acesso é realizado por **Assistentes de Recinto Desportivo (ARD)**, sob supervisão da Polícia.

Após atravessarem o anel de segurança, os adeptos são acompanhados até aos lugares destinados por ARD's e/ou pelo **Responsável de Assistência ao Espectador (RAD)**.

No Parque Técnico encontram-se disponíveis 2 lugares de estacionamento para pessoas com mobilidade reduzida. Existe ainda 1 lugar adicional marcado no parque público, junto às bilheteiras, cujo acesso é feito pela Avenida Dr. José Pontes.

A **Bancada Norte** encontra-se interdita pela Liga Portugal, sendo apenas autorizada a utilização das instalações sanitárias aí localizadas para adeptos com mobilidade condicionada, bem como o posto de primeiros socorros existente nessa área.



Pós-Jogo

Saída do Estádio José Gomes

Após o término do espetáculo, os adeptos visitantes devem seguir as seguintes recomendações para garantir uma saída segura e organizada:

- Respeitar as indicações da equipa de segurança (ARD/RAD) e da PSP, mantendo a calma durante a evacuação.
- Utilizar exclusivamente as portas de acesso e saída designadas para o setor visitante (Porta 2A ou Porta 2), evitando circular por outros setores.
- Evitar aglomerações e empurrões, mantendo distância segura entre grupos.
- Aguardar a sinalização para embarque em transportes públicos ou saída para estacionamento privado, seguindo as orientações da segurança.
- Não abandonar o setor de forma apressada; aguardar a autorização das autoridades e stewards para deslocamento.
- Evitar confrontos ou interações com adeptos de outros setores, mantendo comportamento pacífico e respeitoso.
- Obedecer à sinalização de trânsito e vias de saída do estádio, incluindo acessos a parques de estacionamento e zonas de transporte público.
- **Denunciar qualquer situação de risco ou comportamento suspeito** aos elementos de segurança ou à PSP.

Estas recomendações visam **garantir a segurança de todos os adeptos visitantes**, minimizar riscos de incidentes e assegurar uma saída organizada do Estádio José Gomes

Locais a Visitar

Na Amadora:

- Parque Central da Amadora – amplo espaço verde para caminhadas e atividades ao ar livre.
- Museu Municipal de Arqueologia – exposição de peças e história da região.

Em Lisboa (a aproximadamente 15 minutos de comboio):

- Baixa Pombalina e Terreiro do Paço – centro histórico e comercial da cidade.
- Mosteiro dos Jerónimos e Torre de Belém – monumentos classificados como Património Mundial da UNESCO.
- Alfama e Castelo de São Jorge – bairros históricos com vistas panorâmicas.

Em Sintra (a aproximadamente 20 minutos de comboio):

- Palácio Nacional da Pena – exemplo ímpar de romantismo arquitetónico.
- Castelo dos Mouros – fortificação medieval com vista privilegiada sobre a serra.
- Quinta da Regaleira – palácio e jardins de grande valor histórico e simbólico.

Informações

Contactos de Emergência

- Emergência Médica / Bombeiros / Polícia – 112
- Serviço Emergência Médica (Ocean Medical) - Contactável diretamente no estádio em caso de necessidade.
- Equipa de Segurança ARD (TerceiraSegur) - Contactável diretamente no estádio em caso de necessidade.

Contactos Estrela da Amadora SAD

- Diretor de Segurança (Francisco Santos) - 910210554
- OLA (João Madeira) – 913296123
- Diretor de Campo (Rodrigo Aranha) – 964332753
- Diretor Executivo (Mauro Almeida) – 912151660
- Diretor Comunicação (André Silva) - 911974758

Website Oficial

- www.estreladaamadora.com

Redes Sociais Oficiais

- Facebook: facebook.com/EstrelaAmadoraSAD
- Instagram: instagram.com/EstrelaAmadoraSAD
- Twitter/X: twitter.com/EstrelaAmadoraSAD
- YouTube: youtube.com/@EstrelaAmadoraSAD
- TikTok: tiktok.com/@EstrelaAmadoraSAD